

Hotel Sass da Grüm
6575 San Nazzaro-Vairano



7-Tage-Retreat
»Das Universum in dir
– Eintauchen«
Hotel Sass da Grüm
CH-6575 San Nazzaro-Vairano

14 – 21 April 2024

Eine Reise zu dir selbst



7-Tage-Retreat »Das Universum in dir – Eintauchen«, 14 – 21 April 2024

Sass da Grüm ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt. Es liegt mitten im Tessin, auf einer Sonnenterrasse hoch über dem Lago Maggiore.

Sass da Grüm ist ein einzigartiger Ort der Kraft, an dem du im wahrsten Sinne des Ortes neue Energie gewinnen kannst. In den Kastanienwäldern rund um das Hotel kannst du wandern, den Yoga-Parcours begehen, Stille erleben, den Hotel-Swimmingpool geniessen oder einfach sein.

Die Hotelanlage ist biologisch gebaut und der Betrieb wird nach ökologischen Grundsätzen geführt. Die feine vegetarische Bio-Küche (auf Wunsch auch vegan) sowie das allseits beliebte Massagenangebot sorgen dafür, dass du dich im Hotel wohl fühlst.

Gönne dir eine Auszeit an diesem einmaligen Ort der Begegnung (alleine oder als Paar) mit bewussten, lebenswürdigen Menschen.

Seminar

In diesem 7-Tage-Retreat lernst du, die *Kunst und Wissenschaft der Realitätsgestaltung* vertieft anzuwenden, indem du deine Schwingung erhöhst und dich mit dem «höheren» Bewusstsein synchronisierst. Dadurch werden dir Wege in dein Inneres, zu deinem «*verborgenen Selbst*» zugänglich gemacht. Diese *Quelle in dir* ist die Essenz dessen, wer du in Wirklichkeit bist.

Des Weiteren wirst du:

- dein **Unterbewusstsein** optimieren
- deine **Spiritualität** entdecken
- die **Kunst der Meditation** erlernen
- **tranceartige Bewusstseinszustände** erleben
- **erhabene Gefühle** unbeschreiblicher Tiefe erfahren
- **mystische Erlebnisse, intuitive Eingebungen,**

kreative Ideen und **Spontanheilungen** erleben

- deine **Schwingungsfrequenz** und **Energie** erhöhen
- mit deinem «**verborgenen Selbst**» jenseits von Zeit und Raum **in Berührung kommen**
- erleben wie das «**Feld**», die «**Quelle**» durch dich **wirkt**
- durch **Atemübungen** deine **Energie erhöhen** und den **inneren Zweifler ruhigstellen**
- den **Sinn deines Lebens** erkennen – wer du bist, woher du kommst, wohin du gehst
- dich auf **das grösste Abenteuer deines Lebens** begeben, um dein **wahres Potenzial** zu realisieren

Detaillierter Seminarinhalt

Den detaillierten Seminarinhalt findest du auf <https://www.thoughtworks.ch> unter der Rubrik «Seminarinhalte» – Seminar ADVANCED

Reise

Individuell. Mit ÖV zum Bahnhof San Nazzaro oder mit Auto zum Parkplatz Seilbahn Vairano. Von dort Wanderweg zum Hotel Sass da Grüm (30 - 40 Min.)

Unterkunft

*** **unique** Hotel Sass da Grüm

Via Campea 27

CH-6575 San Nazzaro-Vairano

www.sassdagruem.ch

7 Übernachtungen

vom 14.04.24 (Anreise) bis 21.04.24 (Abreise), Vollpension, alle Zimmer mit Dusche/WC

Doppelzimmer 14 m2

CHF 145 pro Person

Doppelzimmer 20 m2 mit Balkon oder Terrasse

CHF 165 pro Person

Einzelzimmer-Zuschlag CHF 37 pro Nacht

Galeriezimmer 30 m2

CHF 145 pro Person, bei 3 Personen je 10% Rabatt

Im Preis inbegriffen

Sass da Grüm Willkommensdrink, ionisiertes Quellwasser, Transfer vom/zum Bahnhof oder zur Schiffsstation San Nazzaro (Hotel 1-2 Tage vorher informieren), Gepäcktransport mit Seilbahn

Hotelzimmer-Reservierung

Hotel Sass da Grüm

+41 91 785 21 71, info@sassdagruem.ch

Investition Seminar

CHF 950, inkl. Seminarunterlagen

Anmeldung, Information Seminar

Stefan Strässle

+41 43 366 06 51, +41 79 778 25 31

info@thoughtworks.ch

www.thoughtworks.ch



Seminarleiter Stefan Strässle hat viele Jahre in einem spirituellen Zentrum in der Hochwüste Südkaliforniens gelebt und dort Meditation, Metaphysik sowie die geistigen Gesetzmässigkeiten des Universums studiert.

Er hält Referate, Workshops, Seminare und 7-Tage-Retreats zu Themen wie Manifestieren, energetisches Heilen, Spiritualität, Meditation, Bewusstsein, mentale Alchemie und das Höhere Selbst.

Sein Buch «Das Geheimnis der Fülle» ist 2007 im Allinti-Verlag erschienen.

**«Du bist kein Tropfen im Ozean.
Du bist ein gesamter Ozean in einem Tropfen.»**

Rumi (1207 - 1273), persischer Mystiker